

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 06.10.2022 четверг
Дошк.гр.00Ш с.Еланыш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
КП22069	Суп молочный с вермишелью	100	2,20	2,10	7,95	59,50
КП22003	Чай с сахаром	100	0,10	0,00	3,25	13,50
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	7,99	5,25	27,04	180,00

Бракераж Завтрак второй						
КП22007	Напиток яблочный <i>Кефир</i>	100	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,00	0,00	8,80	33,50

Бракераж Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	100	0,87	2,27	19,33	119,33
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	6,67	7,67	3,11	144,44
КП22176	Картофельное пюре	100	0,33	1,67	13,42	79,17
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	100	0,90	0,05	1,60	30,50
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	12,10	12,55	55,27	467,28

Бракераж Уплотненный полдник						
КП22294	Запеканка из творога с соусом молочным	90	9,15	6,12	10,26	123,00
КП22169	Кисель фруктовый	100	0,00	0,00	10,00	38,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	9,15	6,12	20,26	161,00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП22069	Суп молочный с вермишелью	130	2,86	2,73	10,34	77,35
КП22003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,73	5,88	32,03	208,65

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

КП22007	Напиток яблочный <i>Кефир</i>	100	0,00	0,00	8,80	
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	200	1,73	4,53	38,67	238,6
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	50	3,33	3,83	1,56	72,22
КП22176	Картофельное пюре	90	0,30	1,50	12,08	71,25
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	180	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			10,32	10,85	72,98	530,87

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

КП22294	Запеканка из творога с соусом молочным	90	9,15	6,12	10,26	123,00
КП22169	Кисель фруктовый	180	0,00	0,00	18,00	68,40
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			9,15	6,12	28,26	191,40
Стоимость питания за день			100.00			

Льгота 100% детсад Завтрак

КП22069	Суп молочный с вермишелью	130	2,86	2,73	10,34	77,35
КП22003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,73	5,88	32,03	208,65

Льгота 100% детсад Завтрак второй

КП22007	Напиток яблочный <i>Кефир</i>	100	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50

Льгота 100% детсад Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	200	1,73	4,53	38,67	238,67
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	50	3,33	3,83	1,56	72,22
КП22176	Картофельное пюре	90	0,30	1,50	12,08	71,25
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	180	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			10,32	10,85	72,98	530,87

Льгота 100% детсад Уплотненный полдник

КП22294	Запеканка из творога с соусом молочным	90	9,15	6,12	10,26	123,00
КП22169	Кисель фруктовый	180	0,00	0,00	18,00	68,40
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			9,15	6,12	28,26	191,40

Стоимость питания
Бух.Кал
Шеф-пов
Ведущий те